

## **Alimentazione Naturale Manuale Pratico Di Igienismo Naturale La Rivoluzione Vegetariana Mangiare Bene Per Vivere Meglio**

Un libro per approfondire ed aggiornarsi sui problemi della nutrizione, della salute e dell'etica, osservati dall'angolo visuale della scienza naturale igienistica. Un testo, semplice e chiaro, che intende influire e incidere sul modo di pensare e lo stile di vita del lettore.

Questo prontuario di medicina naturale risulta di facile consultazione e permette di intervenire da soli per trattare numerosissimi disturbi. Si basa sulla medicina olistica e sull'unione imprescindibile tra mente e corpo. Si fa riferimento a moltissimi rimedi e tecniche naturali fra cui fitoterapia, aromaterapia, omeopatia, fiori di Bach, oligoelementi, igienistica, alimentazione naturale, automassaggio e riflessologia plantare.

Gli alimenti possono essere la base e il sostegno di ogni terapia anche perché, al contrario di molti farmaci, vengono riconosciuti immediatamente dal nostro organismo. Questo volume descrive le peculiarità, le cause e gli effetti di moltissimi disturbi, individuandone le possibili risoluzioni attraverso l'impiego terapeutico di cibi e alimenti. Organizzato alfabeticamente per facilitarne la consultazione, vuole essere soprattutto un manuale pratico, utilizzabile nelle circostanze più comuni e in grado di suggerire nti volta in volta i rimedi immediati o i comportamenti da tenere e da evitare. Con la consapevolezza che dalla natura possa venire tutto ciò che ci serve per migliorare la qualità della nostra vita.

Alimentazione Naturale Manuale pratico di igienismo-naturale. La rivoluzione vegetariana: mangiare bene per vivere meglio Anima Srl

Il cibo riporta il cane all'essenza primitiva e permette alla vera natura del quadrupede di mostrarsi, dandovi la possibilità di "leggerlo" in modo essenziale. Questo manuale propone un viaggio attraverso l'alimentazione casalinga del cane, tra filosofie nutrizionali diverse e tanti modi di vedere gli alimenti, grazie anche alle indicazioni di molti esperti del settore. Osservate il vostro quadrupede e con tutte le informazioni che avete raccolto, e che raccoglierete, cercate di vedere cosa dovrebbe "indossare" dal punto di vista nutrizionale il fido amico a quattro zampe, insieme all'aiuto di un esperto, potrete essere veramente protagonisti attivi della creazione del piano dietetico più adeguato per il vostro cane.

[Copyright: 1765b2ffe02598ef4c71b7255424458a](https://www.amazon.it/dp/B000APR004)