

## Cosmetici Naturali Fai Da Te

Carlitadolce, una delle blogger più seguite sul web, svela in questo libro tutti i segreti per essere belle e in forma, con approfondimenti, consigli e tante ricette tutte testate: Pulizia del viso, Siero magico antirughe per viso e occhi, CC cream fatta in casa, Scrub per le labbra al cioccolato, Fango anticellulite snellente, Mousse per il corpo alla vaniglia, Cera depilatoria fai da te, Gel doposole illuminante per una pelle dorata, Henné e tinture naturali per capelli e tanto altro! L'ecobio è una scelta che vi garantirà capelli più belli e lucidi, pelle luminosa senza imperfezioni, mani e piedi levigati e labbra morbide. Attraverso i cosmetici naturali potrete prevenire e combattere cellulite, smagliature e altri inestetismi come brufoli e punti neri. Potrete, inoltre, autoprodurre facilmente prodotti per la depilazione, solari e doposole. Troverete anche consigli per tonificare il corpo con esercizi semplici da fare a casa e un semplice e completo approfondimento sull'INCI, l'elenco degli ingredienti che trovate su qualsiasi prodotto cosmetico in commercio... per distinguere quelli buoni e riconoscere quelli dannosi!

In questo e-book troverete moltissime ricette di Cosmética Naturale Fai Da Te, semplicissime da realizzare e davvero economiche. Tutti gli ingredienti usati sono 100% naturali e di facile reperibilità, perché in molti casi presenti già nelle vostre dispense o frigoriferi. Per ogni ingrediente utilizzato, sono state descritte le principali proprietà cosmetiche. Troverete spiegato passo a passo come realizzare creme per il viso, creme per il corpo, maschere, scrub, latte detergente, tonici, balsami labbra e molto altro ancora. Sono presenti anche consigli su come seguire una Beauty routine giornaliera o altri trattamenti per la pelle con i prodotti che potrete realizzare con le vostre mani. Inoltre vengono descritte le principali funzionalità della pelle e come riconoscerne le varie tipologie, in modo da poter scegliere il cosmetico più idoneo per il proprio tipo di cute. Vengono anche trattati alcuni inestetismi dell'epidermide (smagliature e cellulite) e quali trattamenti si possono seguire per prevenirli o attenuarli. E per concludere, l'e-book è corredato dalle foto del cosmetico finito, perché una delle soddisfazioni maggiori nel produrre da soli un proprio cosmetico, è vedere come la consistenza e la colorazione siano proprio come quelle dei prodotti in commercio. Con un tocco di creatività nel confezionamento, possono essere anche utilizzati come idea regalo per amiche e parenti.

Con questo libro stai iniziando un percorso che parte da "Non so fare niente" e arriva a "Faccio da sola le mie creme cosmetiche con ingredienti naturali", un po' alla volta diventerai padrona degli ingredienti e delle tecniche per "formulare", cioè per creare una crema cosmetica. Non amo il termine "spignattare" che spesso è usato per la cosmesi fai da te, la cosmetologia è una scienza e rimane tale anche se sperimentata nella tua cucina, "spignattare" non le rende giustizia. Se hai già un po' di esperienza nella cosmetica fai da te sarà più facile e veloce arrivare all'ultima pagina di questo libro, ma in realtà basta che tu abbia un po' di esperienza in cucina perché possa arrivare in fondo al percorso senza grandi sforzi. E se non hai mai preparato una crema o cucinato in vita tua??? Beh ... proviamoci lo stesso! Spiegherò piano piano e in modo molto semplice, vedrai che anche tu arrivi alla fine del percorso come tutte le altre, in fondo lo diceva anche Albert Einstein: "Non hai veramente capito qualcosa fino a quando non sei in grado di spiegarlo a tua nonna", quindi se non riesco a farti capire qualcosa, in realtà sono io che non l'ho capito! A quale scopo fare tutto questo? E' molto più facile andare in negozio e comprare una crema già pronta, ma ci sono tantissimi motivi per cui è meglio farti da sola la tua crema: 1. Sicurezza per la tua pelle. Ci sono in giro troppi prodotti cosmetici pieni di sostanze sintetiche e spesso dannose. Anche i prodotti certificati naturali possono contenere fino al 30% di ingredienti sintetici. 2. Risparmio. Non c'è crema che tu non possa creare spendendo fino al 90% in meno di quanto la pagheresti in negozio. 3. Soddisfazione personale. Già con la ricetta della crema ricca, che faremo subito nel CAPITOLO 2, sarà una gran soddisfazione quando avrai ottenuto il tuo vasetto di crema, immagina quando arriverai alla fine e potrai creare la tua crema personalizzata secondo i tuoi gusti. 4. Regali Unici. Con pochi euro potrai fare dei regali unici e originali, per esempio potrai regalare a una persona cara la crema che abbia il suo olio o il suo profumo preferito!

Ami prenderti cura della pelle con prodotti naturali realizzati in casa? Preparare scrub, lozioni, saponette e prodotti per la cura del corpo con prodotti naturali? Questo taccuino è un aiuto indispensabile per raccogliere tutte le tue migliori ricette di cosmetici fai-da-te. Piccolo formato (12.7 x 20.32 cm). 96 pagine totali 92 schede ricetta (una per pagina) con spazio per: - ingredienti - quantità - preparazione - tempo di posa - conservazione - note personali 2 pagine di indice Copertina flessibile in cartoncino opaco. Regalalo a chi come te ama curarsi in maniera naturale e soprattutto ecologica. Non tenere più le tue ricette migliori in modo disordinato ma organizzale in questo Taccuino beauty-care dei cosmetici fai-da-te.

Molti pensano che i prodotti cosmetici in commercio siano più sicuri e controllati di quelli autoprodotti. Non sempre è così. Talvolta le preparazioni industriali contengono sostanze che, con il tempo, possono rivelarsi nocive. Questo piccolo manuale vi insegnerà innanzitutto a leggere le etichette e a giudicare qualità e sicurezza delle materie prime contenute nelle diverse preparazioni. In particolare, però, vi aiuterà a conoscere meglio la struttura della pelle e a formulare e autoprodurre i cosmetici più adatti per curarne in modo delicato i problemi. Fornendovi ricette semplici ed economiche e guidandovi nel reperimento degli ingredienti e degli strumenti di lavoro, l'autrice vi consentirà di confezionare detergenti per il corpo, il viso e i capelli, creme varie, balsami per labbra, profumi e tanti altri prodotti naturali. L'ultima parte del libro è dedicata alla produzione casalinga del sapone con il metodo a freddo: il meno laborioso, il più veloce e alla portata di tutti, oltre che il più ecologico.

Il tè possiede incredibili virtù salutari; contiene potenti antiossidanti che proteggono il cervello, la circolazione e tutti gli organi; bere ogni giorno alcune tazze dell'infuso aiuta a prevenire il rischio di ictus e di infarto. Nel libro tutte le indicazioni per conoscere a fondo i vari tipi di tè e sfruttare le loro virtù salutari. La cannella è preziosa non solo per il suo gusto, ma anche perché combatte le infezioni, disinfetta, stimola la digestione, placa la cefalea e il mal di gola, allevia i dolori reumatici e quelli mestruali. Tè e cannella assunti insieme sono molto efficaci per smaltire i chili di troppo e combattere il diabete. Inoltre servono per eseguire trattamenti di bellezza che rinnovano e ringiovaniscono la pelle.

Programma di Ricette per la Bellezza Come Creare i Tuoi Prodotti di Bellezza con Piante e Oli Naturali ed Essere Più Giovane con Pochi Euro COME MIGLIORARE L'ASPETTO ESTERIORE Come scegliere il trucco più adatto a te. Impara a mantenerti in forma con le ricette naturali. Come avere denti bianchi e splendenti con l'aiuto delle piante. COME RIDURRE LO STRESS IN MODO NATURALE Impara a conoscere le piante e i loro benefici. Combatti lo stress con bagnoschiuma rilassanti e sali da bagno. Come ritrovare il sonno con l'aiuto delle piante. COME MIGLIORARE L'ASPETTO DELLA PELLE CON L'AIUTO DELLA NATURA Impara a conoscere gli oli e i burri vegetali e tutte le loro proprietà. Impara a nutrire la tua pelle con ricette naturali sempre diverse. Come avere una pelle luminosa, morbida e sana: tutti i trucchi e i segreti. COME PREPARARE IN CASA COSMETICI NATURALI EFFICACI ED ECONOMICI Impara a creare dei cosmetici fai-da-te. Come risparmiare sui prodotti di cosmesi. Polveri delicate, naturali e senza talco: cosa sono e come crearle.

Cosmetici naturali fai da te Tecniche Nuove Rimedi e cosmetici naturali fai da te. DVD Videoteca del benessere La pelle e i cosmetici naturali. Guida pratica Pulizie creative. Detersivi e cosmetici naturali fai-da-te, per la casa e la cura di sé. Manuale con ingredienti e ricette Pulizie creative. Detersivi e cosmetici naturali fai-da-te. 25 ricette per la casa e la cura di sé Cosmetici naturali fai da te. Maschere, creme, saponi e profumi che puoi preparare facilmente a casa tua Cosmetici fai da te Prodotti di bellezza naturali, efficaci, economici Edizioni Gribaudo

Con oltre sessanta ricette per il benessere, la bellezza e l'igiene di tutta la famiglia! La cosmesi fai-da-te è un campo vasto e affascinante. Grazie a questo volume imparerete le basi e un metodo di lavoro che vi permetterà, in poco tempo, di fare in casa molti prodotti che oggi acquistate. Scoprirete un modo nuovo, più naturale, di prendervi cura del vostro corpo, riappropriandovi di un sapere che ha radici antiche.

Igiene e cosmesi naturali affronta il tema di quando si diventa genitori e l'istinto di proteggere il bambino da qualsiasi forma di pericolo porta presto tardi a una vera e propria guerra nei confronti di ogni genere di germe o batterio. In quel momento, le nostre case si riempiono improvvisamente di detersivi sempre più aggressivi, le nostre cucine si trasformano in centrali iper-tecnologiche di sterilizzazione e nostro figlio inizia a essere sorvegliato, lavato e cambiato con un rigore quasi da caserma. Tutto questo però non solo è assolutamente inutile, ma può diventare addirittura pericoloso, specialmente se utilizziamo detersivi e cosmetici industriali che contengono sostanze molto dannose per la salute delle persone e l'equilibrio dell'ambiente. Ora, da alcuni anni l'attenzione nei confronti dell'igiene naturale non solo è in crescita, ma sempre più aziende di detersivi e cosmetici si professano "naturali" ed "ecologiche", sebbene spesso i loro prodotti non si discostino in nulla da quelli ordinari. Igiene e cosmesi naturali vi propone moltissime informazioni e suggerimenti utili per risolvere questo problema, insegnandovi a leggere l'elenco degli ingredienti di un cosmetico, a pulire, idratare e curare il vostro bimbo con dolcezza e a igienizzare l'ambiente in cui vivete in maniera veloce, naturale, economica e nel pieno rispetto della natura. Il libro propone anche numerose ricette per produrre cosmetici e detersivi eco-biologici in casa con pochi e semplici ingredienti. Maura Gancitano, mamma, scrittrice, ufficio stampa ed editor, è una grande appassionata di cosmesi e salute naturale. Ha pubblicato racconti su antologie (Voi siete qui, Minimum Fax, 2007) e scritto sceneggiature per lungometraggi (Tuttotorna, Cecchi Gori, 2006) e booktrailers (Il primo che sorride, RAI Educational 2007). Ha un canale YouTube ([www.youtube.com/mauraga85](http://www.youtube.com/mauraga85)).

Ingredienti freschi e naturali. Nessun additivo o conservante. Questo è il vantaggio dei cosmetici fatti in casa, che non si limitano a renderti più bella ma ti fanno anche bene. Creme, detersivi, saponi, ma anche maschere e scrub preparati con oli essenziali, frutta e ingredienti semplici che nutrono la tua epidermide e ti aiutano a rimanere giovane, contrastando efficacemente i segni del tempo. E in più i cosmetici per tonificare il corpo e vincere la cellulite e i trattamenti per la bellezza dei capelli.

Segreti e consigli che spaziano dalla cura del corpo e della pelle con maschere e prodotti di bellezza realizzati in casa, alle regole auree per una perfetta manicure e pedicure; dai rimedi di bellezza per lui, alla realizzazione di una Beauty spa casalinga. Per finire con il parrucchiere fai-da-te: shampoo, maschere, impacchi e tinture preparati in casa. Un "consigliere di bellezza tascabile" da tenere sul comodino, per ritrovare il piacere di curare il proprio aspetto secondo natura: il tutto, salvaguardando il portafoglio!

I cosmetici naturali fai da te sono sempre più di tendenza! Grazie all'esperienza e alle conoscenze di Carlita dolce, una delle blogger più seguite sul web, imparerete a realizzare con le vostre mani prodotti biologici ed ecologici, che vi faranno risparmiare rispettando l'ambiente e gli animali. Gel ai semi di lino, Scrub alla farina di mais e miele, Burrocacao Carlita lips: tante facili ricette, approfondimenti e molti consigli per prendervi cura di capelli, pelle, viso, unghie e per realizzare make-up tutti naturali.

Ami preparare scrub, lozioni, saponette e prodotti per la cura del corpo con prodotti naturali? Questo Taccuino beauty-care dei cosmetici fai-da-te è un aiuto indispensabile per raccogliere tutte le tue migliori ricette di cosmetici fai-da-te. È un bellissimo regalo da fare a chi come te ama curarsi in maniera naturale e soprattutto ecologica. Piccolo formato (12.7 x 20.32 cm) 2 pagine di indice 4 pagine per registrare acquisti (materie prime, strumenti, vasetti etc.) 2 pagine planning lavori, cosmetici da fare per te e cosmetici da regalare 84 schede ricetta con spazio per: ingredienti, quantità, preparazione, tempo di posa, conservazione, note personali 2 pagine dei preferiti (blog che segui, negozi, e-commerce) 96 pagine totali Copertina flessibile in cartoncino opaco. Non tenere più le tue ricette migliori in modo disordinato ma organizzale in questo Taccuino beauty-care dei cosmetici fai-da-te.

[Copyright: 04a3c30b6a8bd3ea23e12513a38c592b](https://www.amazon.com/dp/04a3c30b6a8bd3ea23e12513a38c592b)