

Read Book I Narcisisti Perversi E Le Unioni  
Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza  
Affettiva E Ritrovare Se Stessi

# **I Narcisisti Perversi E Le Unioni Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza Affettiva E Ritrovare Se Stessi**

Questo lavoro è nato con l'intento di perlustrare l'escalation teorica e clinica della progressione empirica in merito al processo evolutivo, dall'infanzia all'età adulta, germinante il narcisismo patologico. Per tale ragione sono stati messi a confronto diversi modelli teorici classici, la teoria dell'attaccamento seguita dalle implicazioni scientifiche attuali in merito allo sviluppo infantile. È stata illustrata, inoltre, la diagnosi del Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM) giunto alla sua quinta edizione e, infine, è stato delineato lo stile relazionale ravvisabile nell'assetto psicopatologico discusso. Le aree sondate attraverso un'accurata ricerca bibliografica, dunque, implicano la genesi, i fattori eziologici e gli influssi consequenziali del Disturbo Narcisistico di Personalità. Yuliya Sokolova, nata nel 1993, ha conseguito il diploma di maturità presso il Liceo Scientifico Filolao; proseguiti gli studi a Roma, si è laureata a pieni voti in Scienze e Tecniche Psicologiche. Oltre all'amore per la Psicologia, è appassionata di qualsiasi forma d'arte. Da qui è germinata l'intenzione di tentare l'integrazione delle due passioni, il cui comune denominatore è Narciso. Dopo l'11 settembre del 2001, la geopolitica ha invaso non solo il reale, ma anche la nostra immaginazione. Con la forza delle loro intuizioni, gli sceneggiatori delle

## Read Book I Narcisisti Perversi E Le Unioni Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza Affettiva E Ritrovare Se Stessi

serie televisive non sono forse i migliori analisti del mondo contemporaneo? Che cosa vedono nella nostra società? Essenzialmente la paura. La paura della barbarie e del caos con il trionfo de Il Trono di spade, la paura della fine della democrazia in House of Cards, la paura del terrorismo in Homeland, quella di un ordine mondiale che scompare in Downton Abbey. Un lavoro pionieristico scritto da uno dei più noti esperti internazionali di geopolitica.

Chi sono i serial killer dell'anima? Come agiscono? Perché certi uomini si presentano in un modo e poi si rivelano completamente diversi? Cosa induce molte donne a farsi maltrattare? Perché a fronte di molestie, umiliazioni e vessazioni costanti anziché fuggire rimangono accanto al loro persecutore? Spesso il crimine non viene neppure denunciato perché compiuto proprio dalle persone che più si amano, e che si sentono così autorizzate a continuare a delinquere nel silenzio di chi viene abusato. Il più delle volte infatti le vittime non prendono in considerazione le proprie esigenze e i propri diritti, ma consentono al manipolatore di molestarle, opprimerle, umiliarle. Paure e sensi di colpa inutili concorrono poi a peggiorare la situazione, e la vittima cade in relazioni dolorose e destabilizzanti dalle quali liberarsi rappresenta, a volte, un'impresa titanica.

Un aforisma al giorno per riflettere, uno per emozionarsi e uno per cambiare ... Questa raccolta di pensieri nasce in uno studio di psicoterapia dal lavoro con migliaia di persone. Enrico Maria Secci, l'autore del best-seller I narcisisti perversi e le unioni impossibili, e di Amori Supernova. Psico-soccorso per cuori spezzati, attraverso

## Read Book I Narcisisti Perversi E Le Unioni Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza Affettiva E Ritrovare Se Stessi

Le pagine di Amare Vivere guarire apre uno spazio delicato e intimo e accompagna il lettore a sedere sulla poltrona di uno psicologo. Un aforisma può aiutarci ad ascoltarci e ad ascoltare più profondamente? Può un aforisma bastare per iniziare un viaggio nell'autenticità e per ritrovare serenità e benessere? Sì, perché così come le parole ammalano, le parole guariscono. Un aforisma al giorno per amare, uno per vivere e uno per guarire ... Buona lettura!

*Perverse Narcissists and the Impossible Relationships* explores mechanisms and psychological dynamics of the love addiction through the analysis of the myth of Narcissus and the narcissistic personality disorder. With lots of clinical cases and stories, the book defines the phases of love addiction and related therapeutic strategies which aim at interrupting the vicious circles of the relationship with a narcissist and saving ourselves. After its success in Italy, *Perverse Narcissists and the Impossible Relationships* is available in the English version for a worldwide distribution both in paper and digital format.

La danza della realtà è senza dubbio l'opera più importante, rivelatrice e ipnotizzante di Alejandro Jodorowsky. È un'autobiografia che va letta come il romanzo di una vita sorprendente, un'opera che scandisce il percorso di un uomo alla ricerca delle verità ultime e fornisce le chiavi del suo universo filosofico e sciamanico. L'infanzia dolorosa che aprì la sua sensibilità all'esistenza delle cose, la militanza a Parigi nelle file del surrealismo, la stregoneria medioevale scoperta attraverso lo studio dei tarocchi, la magia degli

## Read Book I Narcisisti Perversi E Le Unioni Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza Affettiva E Ritrovare Se Stessi

sciamani messicani, il taoismo zen, gli incontri “destinali”, l’inesausta scorribanda tra le arti e i saperi in tutte le latitudini delle culture. Da queste vicende e da un’infinità di altre esperienze vissute con intensità vertiginose deriva la psicomagia, una pratica che restituisce all’arte e all’immaginazione la loro primitiva funzione curativa dell’animo umano. “Il nostro abituale parametro di valutazione è l’angusto paradigma delle nostre credenze e dei nostri condizionamenti. Della realtà misteriosa, vasta e imprevedibile, percepiamo soltanto ciò che filtra attraverso il nostro minuscolo punto di vista. L’immaginazione attiva è la chiave di una visione più ampia, permette di mettere a fuoco la vita da punti di vista che non sono i nostri, immaginando altri livelli di coscienza superiori al nostro. Se fossi una montagna o il pianeta o l’universo, che cosa direi? Che cosa direbbe un grande maestro? E se Dio parlasse attraverso la mia bocca, quale sarebbe il suo messaggio? E se io fossi la Morte?...”.

Cos'è il narcisismo, e quali sono i comportamenti tipici delle persone narcisiste? Ce lo spiega con cognizione di causa Claudia Sposini, partendo dalle diverse tipologie narcisistiche fino ad arrivare a come i diversi social network siano il canale di sfogo ideale per esse. Inoltre ci mette in guardia nella gestione dei rapporti personali con questi soggetti, uomini e donne che mettono solo loro stessi e i loro desideri al centro dell'attenzione, ferendo in modo indiscriminato chi sta al loro fianco. Infine, grazie all'esperienza dell'autrice in veste di psicologa, psicoterapeuta e formatrice, ci dà una serie di suggerimenti su come difendersi dalle ferite e riprendere

# Read Book I Narcisisti Perversi E Le Unioni Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza Affettiva E Ritrovare Se Stessi.

a vivere in serenità e senza sentirsi sminuiti di continuo.

Tuo figlio percepisce il mondo in maniera diversa, più profonda e sottile? Si fa molte (troppe) domande e tende a rimettere tutto in discussione? Si mostra molto sensibile a ciò che accade attorno a lui? Si sente diverso dagli altri? Si annoia a scuola perché ha bisogno di continue sfide?

Potrebbe essere un “bambino zebra”, un piccolo genio! Dei bambini zebra si dice che sono troppo: troppo gentili, troppo sensibili, troppo curiosi, troppo entusiasti, che si pongono troppe domande, che fanno troppe cose tutte assieme, che si complicano troppo la vita. Tutte queste critiche però, anche se fatte con le migliori intenzioni, li fanno sentire sempre più isolati, soli e diversi. Il bambino zebra è un bambino precoce, particolarmente dotato, molto sensibile, con un’intelligenza vivace e una mente rapida, che vede subito il quadro d’insieme. Bambini con una marcia in più ti aiuta a trasformare questa sua caratteristica in un punto di forza, per permettergli di vivere felice, realizzarsi, sfruttare i suoi talenti e trovare la sua strada nella vita. Questionari, tecniche, esercizi e simpatici trucchetti ti permetteranno di aiutarlo a tirar fuori e usare tutte le sue meravigliose qualità.

Mai come oggi è facile comunicare e dare voce ai nostri pensieri attraverso l’uso delle parole. Twitter, sms, e-mail, post si moltiplicano e rimbalzano, circolano a una velocità tale da diventare irrecuperabili già pochi minuti dopo averli pubblicati – quelli aggressivi e quelli tossici, trasmessi con la stessa impulsiva facilità di quelli amichevoli. La semplicità e la rapidità con cui possiamo esprimerci, insieme all’idea che esistiamo solamente se comunichiamo, ci hanno fatto dimenticare le virtù del silenzio. Sopraffatti da questo vortice compulsivo e comunicativo, dobbiamo imparare di nuovo a tacere, e ascoltare, per divenire consapevoli di ciò che proviamo prima di esprimerlo, per ridare peso e benevolenza

# Read Book I Narcisisti Perversi E Le Unioni Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza Affettiva E Ritrovare Se Stessi

alla nostra comunicazione, per non rimpiangere di aver parlato. Saper tacere è la forza nascosta della persona che agisce in piena coscienza e sa esprimersi con saggezza, a ragion veduta, che sa ascoltare prima di dire, che usa le parole giuste al momento giusto. E che sa anche non usarle affatto.

Il libro raccoglie testimonianze di narcisismo patologico in diversi ambiti relazionali (coppia, famiglia, lavoro, scuola, amicizia), senza trascurare dettagli crudi e talvolta scabrosi, perché i lettori apprendano con chiarezza l'orrore intrinseco a qualunque relazione di abuso, che distrugge quotidianamente la vita di molte persone. Scopo dell'indagine è, innanzi tutto, trarne un beneficio personale, superare l'esperienza e guarire dall'abuso subito. Secondariamente, sensibilizzare l'opinione pubblica su questo grave disturbo, ancora poco conosciuto ma così tanto diffuso, che affligge la nostra società, elencando con chiarezza le varie fasi dell'approccio narcisistico, per riconoscerne il modus agendi prima ancora di esserne danneggiati, e per riuscire a fuggire dalle relazioni tossiche, qualunque sia il tipo di legame che unisce vittima e carnefice. Il libro si propone anche di suscitare un dibattito serio e impegnato con terapeuti, forze dell'ordine e legislatori, perché entrambi i sessi siano tutelati dalla violenza narcisistica con una normativa adeguata, frutto di un'adeguata informazione.

Oggi, almeno una volta nella vita, ci si trova di fronte a prolungati periodi di "singletudine". A volte si è sole da sempre, altre si è reduci da storie importanti, altre ancora ci si accontenta di incontri magari frequenti, ma di poco conto. Molte si chiedono: "Perché proprio a me?". Il rischio è di reagire al vuoto affettivo nel modo sbagliato, mettendo a tacere i propri bisogni affettivi e trincerandosi dietro una solitudine solo apparentemente protettiva, oppure

# Read Book I Narcisisti Perversi E Le Unioni Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza Affettiva E Ritrovare Se Stessi

riprovandoci con una persona non adatta a noi. Questo libro è rivolto a chi vuole chiudere questa fase di “singletudine” non a qualsiasi prezzo, ma cercando piuttosto di farne una grande opportunità di crescita e cambiamento. Conoscersi a fondo avrà, infatti, un impatto decisivo sui nuovi percorsi affettivi. Questo cammino di autoesplorazione guiderà a comprendere meglio la propria storia, a scoprire le convinzioni ripetitive e limitanti che impediscono di accettare la situazione di single per intraprendere la ricerca del partner giusto e aprirsi finalmente all’incontro e all’amore con la A maiuscola. Non un semplice “manuale d’amore”, ma uno strumento per dare una svolta alla propria vita affettiva, imparando a:

- Accettare la fine di un ciclo affettivo
- Non temere di reinnamorarsi
- Porre fine agli amori sospesi
- Liberarsi dai continui remake
- Accogliere la solitudine temporanea quando una storia finisce
- Fare, o rifare, posto a un uomo nella propria vita
- Dire di sì all’imprevedibile.

Spesso, l’impressione che hai è che tu e il tuo partner viviate su mondi diversi, anche se sotto lo stesso tetto. Tu cerchi sicurezza, lui ha bisogno di spazio. Ma se fai attenzione, ti accorgerai che alla fin fine entrambi avete un solo bisogno: amare ed essere amati. Hai difficoltà ad amare? Oppure fai parte di quelli che “amano troppo”? Ti senti dipendente dal partner o sei un’anima solitaria che difende a spada tratta la propria autonomia? Timoroso, altruista, alfa, dissimulante e scisso: i profili descritti in Cinque modi di amare ti aiuteranno a capirti meglio e a capire l’altro, per migliorare il tuo rapporto di coppia o, se sei single, per incontrare la persona giusta Perché il tuo partner reagisce sempre in modo così freddo e distaccato alle tue tenerezze? Perché non riesci a fare a meno di “salvare” ogni infelice che incrocia la tua strada affettiva? E perché non riesci a dire mai di no? I profili psicologici di Cinque modi di amare ti permetteranno di fare chiarezza sulle tue ferite emotive dell’infanzia, che hanno

# Read Book I Narcisisti Perversi E Le Unioni Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza Affettiva E Ritrovare Se Stessi

“formattato” il tuo hard disk affettivo, aiutandoti così a vivere finalmente delle relazioni appaganti e mature e imparando a condividere con la persona amata una vera intimità. Vivere con la paura nello stomaco, non avere più fiducia in sé stessi, aver perso la gioia di vivere, provare spesso tristezza e incomprensione... è questo davvero Vivere? Amare con l'ansia di non essere all'altezza delle richieste dell'altro e ricevere a volte solo poche briciole di "felicità"... è questo davvero Amore? Sapete che qualcosa non va, senza però saper dire cosa non va. Come un veleno. Il ricordo di come eravate prima svanisce e perdete inesorabilmente i vostri punti di riferimento, la vostra gioia di vivere. I vostri ricordi, i vostri contatti, le vostre convinzioni si diluiscono a poco a poco al solo beneficio di questa persona (che è entrata) nella vostra vita e che pretende di apprezzarvi, di "amarvi" senza provarlo in modo concreto... Non è vero? I periodi di euforia e di felicità in sua compagnia si rarefanno a scapito di dubbi, angosce, sconforto. Non è normale quello che vi sta succedendo, giusto? Non è così che dovrebbe svolgersi una relazione d'amore sana e duratura. Lo sapete benissimo, nel profondo del vostro cuore... Ma continuate ad avere dei dubbi, a sperare in un cambiamento... che tarda a venire... Non avete più la forza di reagire. Pensate che forse meritate quello che vi sta succedendo... Vi biasimate... Il profondo senso di colpa che sentite è troppo forte per analizzare obiettivamente la situazione e prendere una salvifica decisione. Quindi ristagnate nella vostra infelicità, come se foste vittima di una paralisi dell'anima e del corpo. Da dove può venire? Da una relazione tossica. Avete mai sentito parlare della nozione di narcisisti perversi? Ne siete forse vittima? Siete certamente prigionieri/e di una manipolatrice, di un manipolatore che si è impossessato della vostra vita, della vostra memoria, dei vostri progetti e vi ha isolato/a dalle persone a cui tenete. In questo momento questa persona



# Read Book I Narcisisti Perversi E Le Unioni Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza Affettiva E Ritrovare Se Stessi

monopolizza la vostra attenzione, il vostro amore, la vostra energia vitale per rallegrarsi dei vostri tormenti, dei vostri errori, della vostra debolezza indotta. Dovete accettare questa situazione terribile: siete caduti in una trappola quasi inarrestabile Non è colpa vostra. Lentamente, con certezza, con pazienza, questa persona ha abusato di voi, ha messo in dubbio le vostre convinzioni, i vostri valori, seminando deliberatamente la confusione nella vostra mente. La vostra compassione, la vostra sensibilità e la vostra gentilezza naturale sono state la sua porta d'ingresso, la confusione che ha seminato in voi è stata la sua arma di predilezione. Questa persona sa tutto di voi, ma cosa sapete voi di questa persona a cui accordate (ancora) fiducia e che probabilmente ancora amate? Questo libro vi spiega la vostra situazione, che cos'è la perversione narcisista, come identificare e proteggervi da un/a narcisista perverso. Vi offre dei passaggi chiari per farvi uscire da questa relazione tossica, questa trappola orribile in cui rischiate di perdere la vostra salute mentale, fisica, forse anche di più. Troverete dei modi concreti per ricostruire voi stessi. Riuscirete a saltarci fuori! Ad amare e a vivere veramente. Prendete la decisione ora! Hai conosciuto l'anima gemella? È un essere affascinante e tutti lo ammirano? ti promette mari e monti ed è la risposta ai tuoi sogni più folli? Eppure ti accorgi che le sue parole, così belle, non sono seguite dalle azioni. Non capisci perché a volte sembra punirti e come una crocerossina hai davvero tanta voglia di aiutare quell'essere che senti soffrire. In realtà, stai sprofondando nella dipendenza affettiva, stai perdendo la tua individualità, stai scomparendo nell'altro. Se ti riconosci in questo scenario, è assai probabile che ti trovi di fronte a un manipolatore narcisista. Definito anche manipolatore narcisista perverso, questo individuo si mostra spesso simpaticissimo, brillante, altruista, timido o esuberante. Ma è tutta finzione. In realtà, la sua morbosità si

# Read Book I Narcisisti Perversi E Le Unioni Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza Affettiva E Ritrovare Se Stessi

ripercuote sulla vittima (moglie, compagna di vita, relazione affettiva ecc.) fino ad annientarla psicologicamente e purtroppo talvolta anche fisicamente. Il suo comportamento è caratterizzato dall'assenza di affettività e di emozioni, dall'insensibilità. Appaga la sua vittima per umiliarla e svilirla. Geneviève Schmit offre tutte le conoscenze di base dei meccanismi in gioco nella relazione patologica di dipendenza tra vittima e manipolatore narcisista, così da riprendere in mano la propria vita e uscire dalla morsa perversa, dicendo basta ad anni di sofferenze personali e familiari. Le caratteristiche del manipolatore e della sua vittima Che cosa significa vivere accanto a un manipolatore Avere un figlio con un narcisista perverso La sessualità con il manipolatore narcisista Come liberarsi di una relazione tossica Gli strumenti legali e le strategie più efficaci

Dedico questo libro a tutti i narcisisti e narcisiste, consapevoli e non, che ho incontrato nella mia vita. Da ognuno di loro ho imparato molto. La prima cosa che mi hanno insegnato è stata quella di portare rispetto a me stessa. In seguito ho capito che questa è la prima regola per costruire un'esistenza degna di tale nome. Grazie a loro ho scoperto i miei difetti ed i miei pregi, facendo tesoro di entrambi questi talenti. Sì, perché i cosiddetti "difetti" non sono altro che qualità nascoste, da trasformare, sviluppare ed esprimere al meglio. Un 'grazie' di cuore, quindi, ai narcisisti; sono uno specchio prezioso attraverso il quale conoscere noi stessi. Vitiana Paola Montana Counselor & Kabalistic Coaching(c)

[www.vitianapaolamontana.it](http://www.vitianapaolamontana.it)

1215.1.37

Read Book I Narcisisti Perversi E Le Unioni  
Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza  
Affettiva E Ritrovare Se Stessi  
1245.47

Siamo in un'epoca di forte cambiamento e il bisogno di stare bene con sé stessi è di giorno in giorno sempre più sentito. L'occidente e l'oriente si incontrano ogni giorno di più e il nuovo e l'antico possiedono entrambi problemi e soluzioni.

L'importanza di vivere a contatto con le leggi, coi principi universali e con la natura si fa di giorno in giorno evidente e prioritario. Quale via seguire? Che guida ascoltare? Soprattutto in un mondo dove crescono ogni giorno maestri e guide improvvisate, spesso motivate solo da interessi personali. Non c'è una via comune per tutti ma per tutti c'è la possibilità di vivere o sopravvivere. Conformarsi a una matrice o scegliere e costruirsi la propria.

Possiamo cambiare il nostro modo di vivere e di essere nel mondo senza necessariamente cambiare le cose che facciamo. Possiamo partire da quello che siamo e facciamo per andare verso i nostri sogni e sviluppare i nostri talenti. Per far questo è bene comprendere chi siamo e come gli ingredienti della vita hanno creato la nostra unica e preziosa unicità. Compreso questo siamo nella condizione di dare il meglio a noi e al mondo. Questo libro è un invito a cogliere il tuo speciale modo di essere nel mondo per essere protagonista di te stesso e per dare un pizzico di "buon senso" al vivere fuori e dentro di te. IL DHARMA Come trovare il proprio dharma e realizzarlo. Perché cambiare è una rara opportunità.

**SIAMO FATTI DI POLVERE DI STELLE** Qual è il significato profondo della legge della sinergia.

Perché l'essere diverso è assolutamente normale per la forma corpo-mente. **COME CAMBIARE LA TUA MATRIX** Come non fare dell'opportunità il problema. Quanto incide il tuo perché per vivere intensamente.

**LO STILE DI VITA E' NEI DETTAGLI** Gli strumenti per creare il tuo programma. Il vero segreto per scoprire cosa ti nutre e cosa ti intossica.

**IL POTERE NASCOSTO DELLE TUE MANI** L'importanza di prenderti cura dei tuoi organi di senso. Come liberare l'oro liquido della tua pelle.

**BIO-UMORI FUORI DI NOI** L'unica vera strategia per trattarti da re. Il metodo efficace per nutrirti dell'intelligenza della vita.

**COME DIVENTARE MAESTRO DI TE STESSO** L'importanza di viaggiare con il partner per alimentare la sinergia di coppia.

Perché il viaggio dentro al tuo corpo non è solo fare palestra bensì un ascolto profondo. Il femminicidio è la piaga del nostro secolo.

L'autore, rielaborando la più eminente letteratura clinica, pone in relazione il narcisismo patologico e il femminicidio, affermando che spesso esiste un fil rouge tra questi tragici fenomeni.

Il libro vuole rispondere a una domanda che è sempre più importante: "è più facile aiutare il narcisista patologico o la potenziale vittima"? Nel formulare la risposta, l'autore offre uno strumento prezioso per tutte le donne che vogliono capire se si trovano in

## Read Book I Narcisisti Perversi E Le Unioni Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza Affettiva E Ritrovare Se Stessi

una relazione potenzialmente pericolosa per la propria incolumità.

Stefi Pastori Gloss scrive a tempo pieno tra James Joyce e Ungaretti. Redige un blog di recensioni e un podcast radiofonico. Ghost writer per chiunque abbia idee ma non tecnica. Sceneggiatrice ghost writer nei Novanta anche per Verdone, da oltre dieci anni a oggi si occupa di azioni di contrasto contro la violenza sulle donne. Grazie a un ex partner, la si può fregiare dello pseudonimo di Gloss, Gruppo di Lavoro e Osservatorio Sessismo e Stalking. Nel 2013 esce CORPI RIBELLI resilienza tra maltrattamenti e stalking. Nel 2019 è totalmente riscritto: diventa RINASCITE RIBELLI resilienza nei maltrattamenti intrafamiliari e stalking, contiene gli ultimi adeguamenti legislativi in materia.

Come può un uomo far credere agli altri di amare follemente una donna e poi fare di tutto per disintegrarla emotivamente e psicologicamente? Come può compiacersi e godere del dolore che provano le sventurate che si innamorano di lui? Come può razionalmente e meticolosamente programmare la distruzione di un altro essere umano senza provare alcun senso di colpa, nessuna compassione e nessun rimorso? Un narcisista perverso può e lo dimostra in questa intervista rilasciata a Cinzia Mammoliti, criminologa in prima linea da anni nello studio di questi soggetti diabolici, che decide di fare un viaggio nella mente di un

# Read Book I Narcisisti Perversi E Le Unioni Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza Affettiva E Ritrovare Se Stessi

sadico seriale. Un lungo dialogo crudo, intenso, a tratti sconvolgente che mette di fronte a una verità difficile per tutti da accettare: la crudeltà esiste, è molto più diffusa di quanto non si creda, ma soprattutto, il più delle volte, proviene dalle persone che amiamo e dalle quali pensiamo che dovremmo essere amati.

Se in generale la grande letteratura è non solo una lavagna su cui riprodurre creativamente la realtà ma uno strumento per indagarla e comprenderla, Turgenev, Tolstoj e Dostoevskij misero decisamente al centro delle loro opere personaggi di grande complessità e umanità, dando un contributo decisivo allo studio dell'lo. Lo fecero ognuno a suo modo, elaborando un personaggio-persona che anticipa le successive scoperte delle discipline dell'uomo, ma evitando le secche in cui queste cadono allorché muovono da un'antropologia parziale, riduttiva. I tre romanzieri si mossero così verso il recupero di un'antropologia tripartita dove, accanto alla sfera fisica e a quella psichica, emerge una sfera spirituale che consente l'inabitazione del divino nell'uomo. Solo l'esistenza di questa regione spirituale permette all'uomo di scegliere liberamente, di decidere responsabilmente sottraendosi ai condizionamenti dell'ambiente. Solo questa dimensione spirituale può spiegare il centro trascendente del personaggio, qualcosa che è nel personaggio ma che contemporaneamente lo supera. Lo supera dando vita a un amore benevolente, un amore che non nasce dall'uomo, ma che l'uomo può testimoniare ai suoi simili, restaurando la loro esistenza oltraggiata.

“I narcisisti perversi e le unioni impossibili” esplora i meccanismi e le dinamiche psicologiche della dipendenza

# Read Book I Narcisisti Perversi E Le Unioni Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza Affettiva E Ritrovare Se Stessi

affettiva attraverso l'analisi del mito di Narciso e del disturbo narcisistico di personalità. Ricco di esempi clinici e di testimonianze, il libro individua le fasi della dipendenza affettiva e prospetta strategie terapeutiche mirate a interrompere i circoli viziosi della relazione col narcisista per mettersi in salvo. Enrico Maria Secci, psicologo e psicoterapeuta, è specializzato in psicoterapia strategica integrata. Da quindici anni, si occupa di disturbi ansiosi e depressivi, dipendenze affettive e disturbi relazionali nell'età adulta. E' autore di Blog Therapy, blog di psicologia e psicoterapia di Tiscali con oltre 1.500.000 di visite. Cura, su Tiscali, la rubrica di Salute e Lifestyle.

Dal bugiardo patologico al buon padre di famiglia; dal parassita al cyber vampiro; dall'uomo del mistero al salvatore; dalla finta vittima al mentore; dall'altruista al dipendente: questi le 10 principali tipologie di manipolatori psicologici. Quelli che le donne incontrano ogni giorno e che le trasformano in vittime di molestie, stalking e talvolta peggio. Psichiatri, psicologi, assistenti sociali e operatori di Centri Antiviolenza suggeriscono alle proprie pazienti questa guida come «il primo manuale di autodifesa per chi subisce violenza».

Un saggio narrativo nato dall'esperienza autobiografica di una giornalista che descrive le fasi della relazione con un narcisista patologico e fornisce le indicazioni per uscire salvi da un rapporto distruttivo. La teoria si mescola con la narrazione in prima persona, mettendo a fuoco cosa accade durante il rapporto traumatico. La sopravvissuta alla fine della battaglia si trasforma in farfalla. Il dolore, la malattia, il trauma fisico ed emotivo (che culminano in un disturbo post traumatico complesso), infatti, sono strumenti che, se usati bene, permettono un importante salto evolutivo grazie al quale nulla sarà più come prima. Alla perdita dell'innocenza si sostituisce una consapevolezza profonda, uno sguardo

# Read Book I Narcisisti Perversi E Le Unioni Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza Affettiva E Ritrovare Se Stessi

diverso su sé stessi e sul mondo. Il libro racconta tutti i meccanismi patologici del rapporto con un narcisista, ma si sofferma in particolar modo sulle tecniche di guarigione attraverso l'esperienza e le conoscenze. Fisica quantistica, percorsi psicologici e olistici, scienze sacre, yoga, spiritualità, mindfulness e il riferimento alle antiche tradizioni iniziatiche aprono una finestra inedita, interdisciplinare, che definisce un cammino luminoso dove ogni pezzo del puzzle trova ragione e compimento.

Imbattersi in uno di loro significa iniziare una relazione pericolosa, come è capitato all'autrice che ha però saputo fare tesoro dell'esperienza e ha studiato il fenomeno, dal punto di vista del predatore e delle vittime. Attraverso l'analisi dei casi degli psicopatici più famosi della letteratura, della cronaca e dell'arte, da Pablo Picasso a O.J. Simpson, l'autrice spiega chi sono, come funzionano le loro menti, perché sono così attraenti e chi prendono di mira. Soprattutto, aiuta a trovare la forza di troncare la relazione tossica e a voltare pagina, più forti e consapevoli, per avere un futuro migliore, recuperare l'autostima e, di conseguenza, la propria vita. Edizione italiana a cura di Titti Damato, curatrice del blog [www.relazionipericoloseblog.com](http://www.relazionipericoloseblog.com)

I Narcisisti Perversi e le unioni impossibili Sopravvivere alla dipendenza affettiva e ritrovare se stessi Youcanprint  
Cosa lega molte donne a relazioni di coppia in cui esse sono le vittime? E qual'è il carattere specifico del maltrattamento nella coppia? Il libro intende rispondere a queste domande studiando le caratteristiche di personalità degli uomini che maltrattano le compagne e chiarendo i meccanismi delle relazioni perverse.

Nel 1975, allorché fu varata la riforma del diritto di famiglia, una parte dei riformatori intendeva cancellare definitivamente il secolare istituto della "colpa" nella



## Read Book I Narcisisti Perversi E Le Unioni Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza Affettiva E Ritrovare Se Stessi

separazione personale dei coniugi. La loro idea apparentemente prevalse, ma la colpa, come è stato detto, “appena uscita dalla porta, rientrò dalla finestra”, sotto forma di addebito. Addebito e colpa sono concetti diversi, per definizione, presupposti e conseguenze. Tuttavia, il loro alternarsi dimostra quanto sia radicata l’idea che un rapporto matrimoniale non possa sciogliersi senza attribuzione di responsabilità e conseguenti castighi. Ancora oggi, benché da più parti venga richiesta l’abolizione dell’istituto dell’addebito, vi è una corrente di pensiero che propone forme di responsabilità patrimoniale e di risarcimento del danno, da decretare al momento della separazione, per gli illeciti e le violazioni commesse in costanza di matrimonio. La materia può dirsi, pertanto, di interesse fortemente attuale. Viene affrontata la materia anche dal punto di vista penale, poiché per ragioni di completezza sono state esaminate anche le interconnessioni tra la sfera penale e civile e la possibilità che alcuni eventi (come i maltrattamenti o il mobbing familiare) abbiano rilevanza autonoma in ciascuna di esse. Vengono esaminati gli aspetti di maggiore interesse legati a questa materia, quali l’addebito visto in connessione agli istituti della separazione e del divorzio, il mobbing in ambito familiare, i risvolti penali e processuali. È interessante segnalare il capitolo IV, Domande e risposte, che racchiude, raccolte in maniera semplice ma efficace, i principali dubbi e le più dibattute problematiche legate alla materia dell’addebito.

La violenza contro le donne è stata culturalmente e socialmente accettata per secoli. Le donne hanno

## Read Book I Narcisisti Perversi E Le Unioni Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza Affettiva E Ritrovare Se Stessi

sempre avuto difficoltà a individuare obiettivi comuni, a sentirsi e fare gruppo: si sono unite quando hanno preso consapevolezza del loro squilibrio di potere rispetto agli uomini, quando non hanno più accettato che la loro appartenenza di genere fosse utilizzata per discriminarle, sottopagarle, per far loro violenza. Dietro il perpetrarsi degli abusi contro le donne sono motivazioni antropologiche, sociali e culturali e meccanismi psicologici che rendono difficile e complesso l'intervento che intende combatterli.

In questo saggio gli Autori hanno messo a frutto l'esperienza maturata in istituzioni giudiziarie e psichiatriche per delineare una possibile strategia preventiva nei confronti dei comportamenti violenti in generale e, in particolare, di quelli più organizzati ed efferati, tipici degli omicidi seriali. Allo scopo, hanno effettuato una minuziosa ricerca sulle vicende dei più celebri Serial Killer che hanno operato in diversi contesti geografici e sociali, in modo da rintracciare elementi comuni la cui identificazione possa essere utilizzata per mettere in atto un tempestivo intervento terapeutico. Un'antica ferita, la paura, il bisogno d'amore. Nora è una donna in fuga: dalla famiglia, dal suo paese di provincia, da Bologna dopo gli studi. Approda a Milano dove si sforza di dare senso alla sua vita. Ha un lavoro che ama nel campo pubblicitario e delle amiche fidate, ma è sola, spaesata, disturbata da un passato pesante. Violenze, rabbia, urla, litigi, solitudine. Vive in difesa, sentendo sempre di non essere abbastanza. Si mimetizza, osserva la vita attorno senza viverla davvero. Anche per questo le è difficile aprirsi all'amore e fidarsi

## Read Book I Narcisisti Perversi E Le Unioni Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza Affettiva E Ritrovare Se Stessi

di un uomo. Ma un giorno, in una libreria in stazione Centrale, accade. L'illusione di un amore possibile, di una felicità a portata di mano. Incontra Alessandro, colto, raffinato, sensibile. Alessandro le fa cadere ogni difesa, e Nora sente forse per la prima volta il calore che può dare una relazione intensa, emozionante, inaspettata. Si fida da subito. Si illude. Ben presto però Alessandro inizia a mostrare lati nascosti della sua personalità: è possessivo, geloso, manipolatore, maniaco del controllo e violento. Nora ricade nel baratro della violenza, soprattutto psicologica, e tra resistenze antiche e fragilità emotiva tenta di reagire e non sottomettersi, si ribella a questo "amore cattivo". Viviamo con lei il tormento, la paura, l'indecisione, i ripensamenti, i meccanismi mentali che si azionano di fronte ai ricatti emotivi, al controllo possessivo, ai sentimenti contrastanti, alla difficoltà di svincolarsi da un'illusione d'amore. Un libro doloroso e intenso, un viaggio all'interno del cuore e nella mente di una donna che sa riconoscere che l'amore spesso può essere qualcosa di tutt'altro che buono.

Carla non cresce con le Barbie dentro una Ferrari. Le sue conoscenti dei quartieri benestanti appartengono a un altro mondo rispetto a quello di Gennariello, l'Orco, e dei suoi comparì. A soli tredici anni Carla entra nel Circolo degli Artisti, un luogo di ritrovo per puttaniere, malavitosi, che consumano il loro tempo tra biliardo, alcol, bestemmie ed espedienti vari. Lei in poco tempo diventa la figlioccia del boss, la protetta, a cui nessuno può avvicinarsi per farle del male. E lei in cambio deve crescere dimostrando di essere la più sveglia, la più in

## Read Book I Narcisisti Perversi E Le Unioni Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza Affettiva E Ritrovare Se Stessi

gamba, la migliore in ogni cosa. Ma non è un mondo da cui cavar cose buone per il futuro quello che frequenta come fosse una seconda casa. Quegli uomini hanno sì soldi a palate, ma a spese degli altri. E poi o ci sei dentro o non ci sei. Carla sa di poter scegliere, impara a riconoscere la linea che separa il bene dal male, ma pur nutrendosi di ideali di giustizia e solidarietà verso i più deboli, cade sempre male e finisce per essere inghiottita dal vortice della criminalità. Fino a che ha la forza di dire basta e di intraprendere un nuovo cammino. Donna d'acqua è la storia di una rinascita, di un cammino di purificazione, di resilienza da parte di una donna che ha subito troppo a lungo le violenze degli altri e di se stessa. Una donna coraggiosa che prende in mano le redini del suo destino e abbandona quell'inferno in terra prima che sia definitivamente troppo tardi per cambiare e riacquistare la propria libertà. Carla Liberatore, nata a L'Aquila il 23 marzo del 1967, fra il 2003 e il 2004 ha iniziato la carriera di redattrice in testate giornalistiche locali ma già dopo pochi mesi improntò le prime collaborazioni con siti di informazione a tematica LGBTQI e con redazioni internet di cronaca nazionale ed internazionale scrivendo articoli di successo a volte anche molto discussi. Ha collaborato con varie redazioni di programmi televisivi e radiofonici. Fondatrice dei circoli Arcigay e Arcilesbica in Abruzzo ha operato come attivista per circa dieci anni per poi ritirarsi a vita privata dedicandosi interamente al lavoro e alla famiglia. Definita ai tempi dell'attivismo sociale una "donna roccia" per il suo carattere molto forte e ruvido proprio come le rocce delle montagne che l'hanno vista nascere e dopo una

# Read Book I Narcisisti Perversi E Le Unioni Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza Affettiva E Ritrovare Se Stessi

lunga gavetta come responsabile della comunicazione per una grande azienda, oggi ne è una dirigente apprezzata e stimata. Proprio queste peculiarità fanno denotare in lei un carattere indipendente e proteso al comando. Con il testo Donna d'acqua arriva al compimento del terzo romanzo che racconta la strada, la gente di tutti i giorni e, come sempre, in parte anche pezzi della sua personale esperienza di vita. Foto di copertina di Vincenzo Zisa (il Granchio)

Cogliere al volo le esigenze del paziente. Contenere le sue paure e scegliere sempre la strategia giusta. Gestire in modo efficace le relazioni difficili. Ottenere la collaborazione indispensabile al trattamento. Vedere con chiarezza come approcciarsi al singolo caso. Proporre ed ottenere un ascolto efficace e motivato. Superare le resistenze che incontra ogni giorno chi svolge con passione e con responsabilità una professione sanitaria. Ogni professionista della salute davvero esperto sa che la cura ha più successo in chi ha fiducia. La comunicazione strategica nelle professioni sanitarie svela al professionista come appropriarsi dei segreti della comunicazione strategica e come utilizzarla ogni giorno, sia nel rapporto con il paziente che nell'interazione con i familiari e i colleghi, spesso ambiti di conflitto e di stress. Questo libro nasce dall'esperienza maturata dagli autori con oltre 10.000 professionisti della salute in quasi 20 anni di corsi di formazione ECM e spiega in modo semplice, immediato e concreto il complesso sistema della relazione col paziente. Pagina dopo pagina, valorizza i fondamenti teorici della comunicazione efficace e gli aspetti tattici e

# Read Book I Narcisisti Perversi E Le Unioni Impossibili Sopravvivere Alla Dipendenza Affettiva E Ritrovare Se Stessi

immediatamente praticabili delle tecniche illustrate con uno stile scorrevole e interessante.

Ci sono amori che finiscono con un abbandono improvviso e apparentemente immotivato. Come le supernove, le stelle che esplodono e creano buchi neri nell'universo, questi amori collassano in modo inaspettato e brutale e provocano in chi è lasciato un trauma psicologico profondo. Questo libro spiega perché una relazione può interrompersi di colpo e come superare il danno emotivo ed esistenziale causato dall'abbandono in età adulta. Ricco di storie cliniche e di indicazioni terapeutiche, Amori Supernova è un manuale di psico-soccorso per tutte le persone che hanno attraversato o stanno vivendo il dramma del rifiuto sentimentale e la conclusione senza un perché di un legame felice. Tormentate, silenziose, psicosomatiche, irrisolte e ambivalenti, le Personalità Supernova compiono autentici crimini relazionali, violenze di velluto che possono compromettere intere esistenze a causa del trauma psicologico che provocano nelle/nei partner inermi e innamorati che hanno avuto la "sfortuna" di incontrarle. Questo libro studia le Supernove in psicologia e conferisce un nome, un linguaggio e un senso a un fenomeno traumatizzante nell'ambito delle relazioni romantiche in età adulta concluse senza un perché. Un fenomeno psicopatologico noto a tutti e spesso banalizzato, anche se miete innumerevoli vittime. Amori Supernova è un libro sull'amore, sull'abbandono e sulla salvezza.

[Copyright: 6c14a7321345659288b319042c74e0cf](https://www.amazon.it/dp/B000000000)